

Fédération Française de Rugby - Ligue de Bourgogne Franche-Comté

Rugby Tango Chalonnais



Section sportive rugby
à emploi du temps aménagé
installée au lycée Emiland Gauthey
à Chalon sur Saône



Ligue de Bourgogne Franche-Comté



Rugby

Tango Chalonnais

performance

Lycée

Emiland Gauthey

réussite

Le Rugby Tango Chalonnais

club support de la section sportive rugby

Une section installée au lycée Emiland Gauthey à Chalon/S

Le Lycée Emiland Gauthey, par ses sections sportives, propose un emploi du temps aménagé pour préparer un bac général ou un bac STMG.

Possibilités d'accès aux classes sportives : après la troisième pour une entrée en seconde générale ou après une seconde générale pour une entrée en première.

Le RTC permet l'admission à la section sportive d'un joueur non licencié au RTC qui souhaite rester licencié dans « son club de cœur ».

Le double objectif des sportifs

Réussite dans le parcours scolaire choisi et amélioration des performances sportives mobilisent toute l'attention des enseignants et des entraîneurs.

L'internat sportif du lycée Emiland Gauthey

L'internat (véritable hôtel du lycéen-sportif) offre un **hébergement confortable** : chambres à deux lits, laverie, salle télévision, salles d'étude et salle à manger.

Après les entraînements du soir, le self (ouvert jusqu'à **21 h 30**) offre une restauration chaude.

Cet internat fonctionne les week-ends et pendant les vacances scolaires sous la responsabilité des clubs sportifs regroupés au sein de l'association ISEG.



Un internat ouvert 7 jours sur 7

L'entraînement

L'aménagement de l'emploi du temps scolaire permet un planning harmonieux des séances.

- 👍 **Mardi et jeudi à 17 h 30**, deux séances rugby au stade Léo Lagrange : technique individuelle, skills, jeu au poste, lecture de jeu.
- 👍 **Mercredi et vendredi à 18 h 30**, deux séances rugby avec le club au stade Léo Lagrange : travail du jeu à XV et stratégies.



- 👍 **Mardi et jeudi de 8 à 10 h au lycée** : circuit training, renforcement musculaire, gainage, pliométrie, cross-fit, full body.

La spacieuse salle de musculation du lycée



- 👍 **Lundi à 17 h 30** : séance de récupération en piscine (sauna, jacuzzi, hammam), avec présence d'un kinésithérapeute.

- 👍 Suivi scolaire pour tous. Aide aux devoirs pour les secondes : **vendredi de 9 à 10 h**.



Rugby

Tango Chalonnais

performance

Ligue de Bourgogne Franche-Comté

Contacts
Responsable sportif :

Sylvain Guyon-Robert

06 42 68 70 90

sylvainguyon.rtc@gmail.com

Responsable administratif :

Jean Pierre Rebouillat

06 72 36 42 18

jprebouillat@gmx.fr

Saison 2021/2022
Inscriptions jusqu'au
20 mai

Lycée

Emiland Gauthey

réussite